

Załącznik Nr 3 do Zarządzenia Nr 314/2022

Wójta Gminy Zbiczno

z dnia 1 kwietnia 2022 r.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS II CARDIO W HALI SPORTOWO-WIDOWISKOWEJ W ZBICZNO

1. Dokumentem uprawniającym do wstępu i korzystania ze sprzętów jest wykupiony karnet lub jednorazowy bilet wstępu.
2. Przed przystąpieniem do korzystania z urządzeń znajdujących się w Sali Fitness Cardio należy bezwzględnie zapoznać się z niniejszym regulaminem oraz instrukcjami użytkowania poszczególnych urządzeń.
3. Osoby korzystające z urządzeń ćwiczą na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. W sali Fitness Cardio należy stosować się ściśle do poleceń pracowników obsługi hali sportowo-widowiskowej.
5. Za zdarzenia i wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu, nieprzestrzeganiem instrukcji użytkowania poszczególnych urządzeń, a także nieprzestrzeganiem poleceń pracowników obsługi hali sportowo-widowiskowej Właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
6. Urządzenia w sali Fitness Cardio są urządzeniami samoobsługowymi.
7. Użytkownikami Sali Fitness Cardio mogą być wyłącznie osoby pełnoletnie korzystające z nich jako: grupy zorganizowane z opiekunem lub klienci indywidualni.
8. Dopuszczalne jest korzystanie z sali Fitness Cardio osób od 14 roku życia, za zgodą rodziców potwierdzoną stosownym zaświadczeniem (druk zaświadczenia można otrzymać w pokoju administratora obiektu lub pobrać ze strony internetowej UG Zbiczno).
9. Wszystkich korzystających z sali Fitness Cardio obowiązuje strój treningowy oraz czyste obuwie sportowe z białą podeszwą (lub inną nie pozostawiającą śladów lub rys).
10. Zaleca się aby trening rozpocząć przynajmniej 1,5 godziny po spożyciu posiłku.
11. W sali Fitness Cardio obowiązuje bezwzględny zakaz ćwiczenia pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, jedzenia oraz wnoszenia napojów w szklanych butelkach.
12. Korzystanie ze sprzętu powinno się odbywać w sposób bezpieczny, t.j. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo swoje oraz innych osób korzystających z sali Fitness Cardio z poszanowaniem sprzętu i sali, a także swoim zachowaniem nie należy utrudniać treningu innym ćwiczącym.
13. Z urządzeń znajdujących się w sali Fitness Cardio należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem oraz dbałością o prawidłowe wykonywanie ćwiczeń.
14. Po zakończeniu korzystania ze sprzętu należy go zdezynfekować i wytrzeć ręcznikiem papierowym, które są dostępne w sali.
15. O wszelkich nieprawidłowościach w funkcjonowaniu urządzeń należy powiadomić pracowników obsługi hali sportowo-widowiskowej.
16. W razie nieznaności zasad korzystania z urządzeń należy zwrócić się do pracowników obsługi hali sportowo-widowiskowej.
17. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na sprzęcie uszkodzonym lub niesprawnym.
18. Za przedmioty pozostawione w sali Fitness Cardio, właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
19. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.

20. W stosunku do osób, które nie przestrzegają postanowień Regulaminu, zostanie zastosowany zakaz wykonywania dalszych ćwiczeń, a w sytuacjach wyjątkowych -nakaz opuszczenia obiektu.

21. Uwagi i wnioski należy kierować do administratora obiektu.